

Heure	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00			Séance				
10:30			Baby-Ping (4/5 ans)				
11:00			Séance				
11:30			Baby-Ping (6/8 ans)				
12:00							Championnat par équipes
12:30							selon les dates
13:00							(voir calendrier)
13:30							
14:00			Séance	Cycles	Cycles		
14:30			individuelle	Écoles Primaires	Écoles Primaires		
15:00			(sur sélection de l'entraîneur)				
15:30		Sélection jeunes individuels		Sélection jeunes individuels	Sélection jeunes individuels		
16:00			Séance jeunes				
16:30							
17:00	Sélection jeunes individuels	Sélection jeunes individuels	Séance	Séance	Séance		
17:30			jeunes	individuelle	individuelle		
18:00				(sur sélection de l'entraîneur)	(sur sélection de l'entraîneur)		
18:30	Séance libre	Séance libre	compétiteurs	Séance individuelle			
19:00				(sur sélection de l'entraîneur)	Séance jeunes		
19:30	Séance	Groupe	Groupe Compet'	Groupe	Groupe Compet'		
20:00	Féminines	Loisir	Régionale	Départementale	Loisir	Championnat par équipes	
20:30					Régionale	selon les dates	
21:00			Séance libre			(voir le calendrier)	
21:30							

Groupe féminin

Baby-Ping

Séance indiv.

Séance jeunes

Jeunes compet'

Départementale

Régionale

Entraîneur Brevet d'État

Séance libre

Loisir

Sélection jeunes

Animateur Fédéral